УДК 379.8
ББК 77.056я92
И75

Иолтуховская, Екатерина Александровна.

И75 Хочу в Японию. Зендудлы на каждый день / Екатерина Иолтуховская. – Москва : Издательство «Э», 2016. – 64 с. – (Арт-хобби. Зендудлинг с Екатериной Иолтуховской).

Третья книга уникальной серии «Зендудлинг 3 в 1 с Екатериной Иолтуховской». И снова авторская система дает шанс создавать настоящие шедевры, даже если вы далеко не художник, не прибегая к помощи толстых самоучителей. Ведь все умеют рисовать зендудлы, но не все об этом знают. На этот раз автор не просто учит рисовать и раскрашивать, но и знакомит нас с японской культурой, традициями, историей и красотой пейзажей этой загадочной восточной страны. Откройте книгу, рисуйте, раскрашивайте, создавайте коллекцию паттернов. А самое главное, один зендудл каждый день – и вы забудете, что такое стресс, тревога, суета и нервы.

УДК 379.8
ББК 77.056я92

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

АРТ-ХОББИ. ЗЕНДУДЛИНГ С ЕКАТЕРИНОЙ ИОЛТУХОВСКОЙ

Иолтуховская Екатерина Александровна

ХОЧУ В ЯПОНИЮ. ЗЕНДУДЛЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Директор редакции *Е. Капьёв.* Шеф-редактор группы *Т. Сова*
Ответственный редактор *Ю. Драмашко.* Художественный редактор *М. Красюкова*
Верстка *С. Самсонов*

В оформлении обложки использована фотография: cornflower / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

ООО «Издательство «Э»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86.

Өндіруші: «Э» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел. 8 (495) 411-68-86.
Тауар белгісі: «Э»
Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының
өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-89/90/91/92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107.
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификация туралы ақпарат сайтта Өндіруші «Э»

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Өндірген мемлекет: Ресей
Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 04.03.2016. Формат 108x84 1/16.
Печать офсетная. Усл. печ. л. 6,72.
Тираж экз. Заказ

ISBN 978-5-699-87037-0

В электронном виде книги издательства вы можете купить на www.litres.ru
ЛитРес: один клик до книг

ISBN 978-5-699-87037-0

© Иолтуховская Е.А., текст, иллюстрации, 2016
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2016

Дорогие читатели!

ВЫ ДЕРЖИТЕ В РУКАХ УНИКАЛЬНУЮ КНИГУ, НАСТОЯЩЕЕ СОКРОВИЩЕ! ПОЧЕМУ?

СНИМАЕМ СТРЕСС!

В этой книге 30 зендудлов. Хватит на месяц, если рисовать каждый день. Зачем это делать? Если коротко – чтобы снять стресс! Каждый из нас, не задумываясь, рисует в блокноте или на листке бумаги, когда сидит на скучном совещании или разговаривает по телефону. . . Вы удивитесь, но в этих интуитивных каракулях или орнаментах выражается наше бессознательное, наши скрытые даже от самих себя способности, размышления и эмоции. И зендудлинг, слегка упорядоченное интуитивное рисование, помогает нам обрести душевное равновесие, найти дорогу к самим себе, успокоиться и обрести внутреннюю гармонию!

1 РИСУЕМ!

Многие из вас скажут: «Я не умею рисовать». . . Но рисовать зендудлы умеют все! Просто многие об этом не догадываются. А с этой книгой даже те, кто с детства боялся чистого листа бумаги, смогут удивить самих себя. Нужно только взять и попробовать.

Берем черную гелевую ручку и заполняем контурный вариант авторского рисунка соответствующими паттернами, вы их найдете рядом, на той же странице.

2 РАСКРАШИВАЕМ!

Нарисовали картинку? А теперь самое главное! Берем цветные карандаши или фломастеры и наполняем картинки цветом! **Раскрашиваем не один, а два рисунка, свой и авторский.** Можно придумать разные колористические решения и выбрать лучшее!

Едем в Японию!

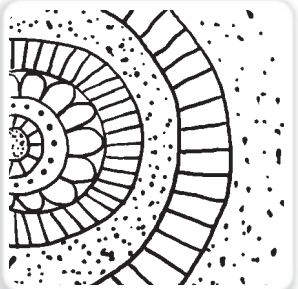
Каждая авторская иллюстрация передает атмосферу этой загадочной восточной страны, ее культуру, обычаи, традиции, рассказывает о ее географии и истории, о ее прошлом и будущем. Самураи и Фудзияма, чайная церемония и лотосы, театр Кабуки и школьница из аниме. Вы даже научитесь писать слова УДАЧА и РАДОСТЬ иероглифами. Самое настоящее путешествие в Японию, которая так притягивает любого из нас!

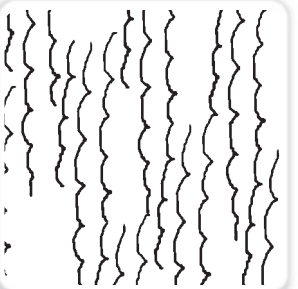
3 КОЛЛЕКЦИОНИРУЕМ ПАТТЕРНЫ!

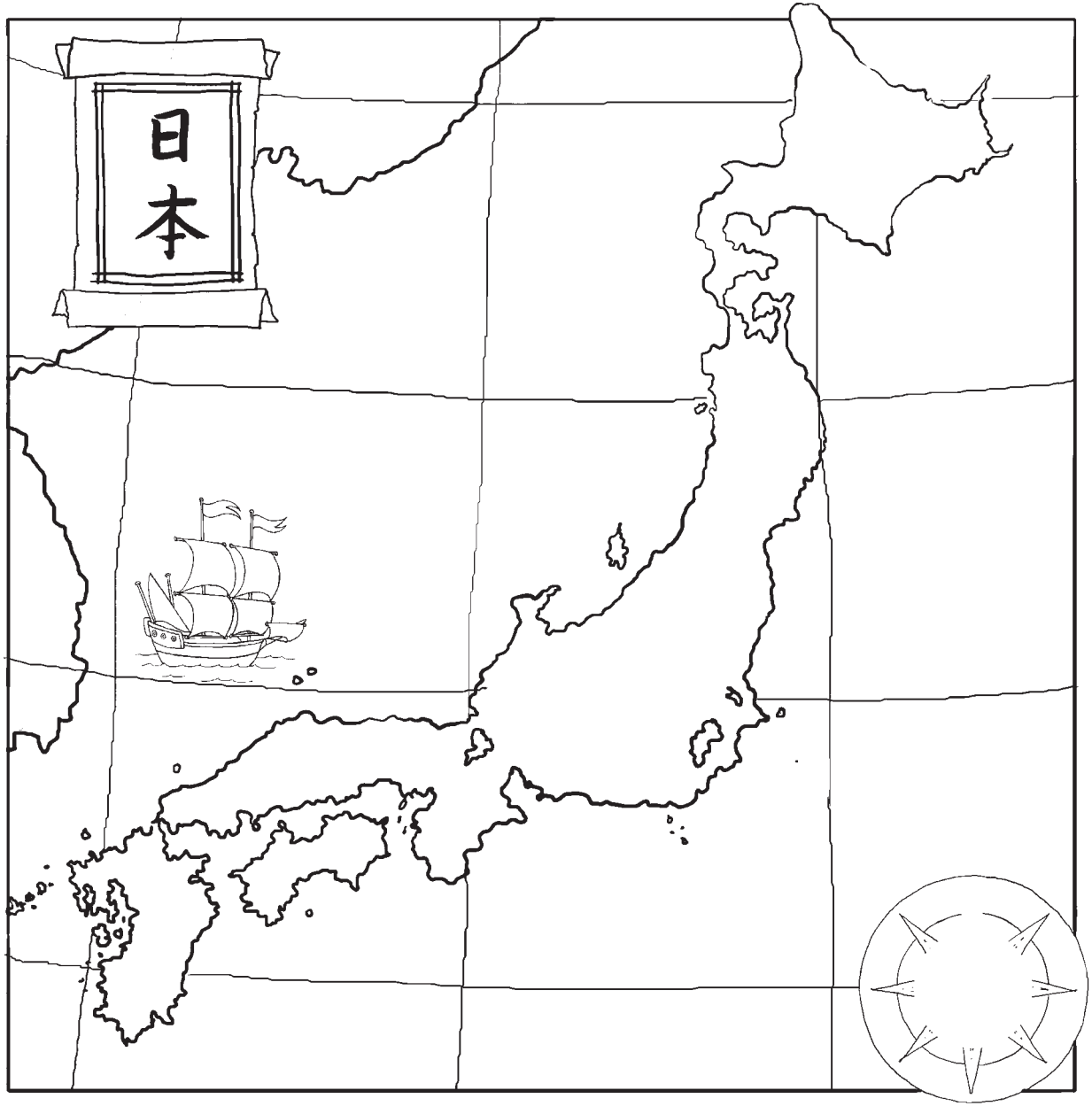
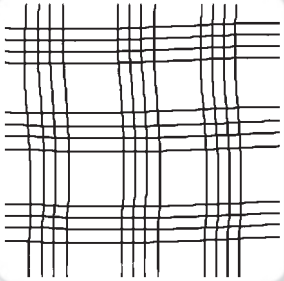
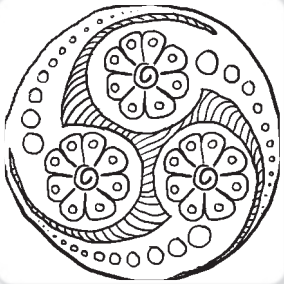
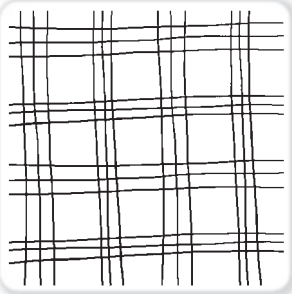
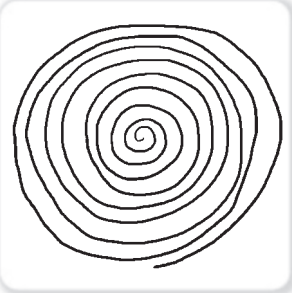
Самое главное, что есть у каждого знатока и любителя зендудлинга, – это рабочая тетрадь или блокнот с паттернами или мотивами для рисования. Они ценятся. Их собирают и ими обмениваются. Их коллекционируют и ими гордятся. Эта книга – первый шаг к вашей собственной коллекции!

180 оригинальных зендудл-мотивов и поля-карточки для паттернов, которые вы обязательно придумаете сами. Вырезайте, наклеивайте в специальный блокнот, дополняйте собственными идеями, делитесь и обменивайтесь с друзьями!

ИТАК, ВКЛЮЧАЕМ ЛЮБИМУЮ МУЗЫКУ, БЕРЕМ В РУКИ ГЕЛЕВУЮ РУЧКУ И ЦВЕТНЫЕ КАРАНДАШИ И… ТВОРИМ ЧУДО!






日本