

Дорогой читатель,

Еще в начале своей карьеры в моей голове созрела идея на миллион долларов. Я решил использовать различную аппаратуру, чтобы найти лучший способ стимулировать работу человеческого мозга.

После 20 лет исследований мне, кажется, наконец-то удалось найти его. Лучший способ стимулировать работу человеческого мозга — решение простых арифметических примеров на время, а также чтение вслух. Довольно неожиданно? Возможно. Но на страницах этой книги я докажу, что данные занятия подсвечивают наш мозг, словно гирлянды — новогоднюю елку.

Проведя несколько дополнительных исследований, я обнаружил, что данные занятия также помогают отсрочить необратимые возрастные изменения мозга. Результаты своей работы я собрал в книгу «Японская система развития интеллекта и памяти». Я надеюсь, что тем самым я помог обратить внимание общества на столь важный орган, как человеческий мозг.

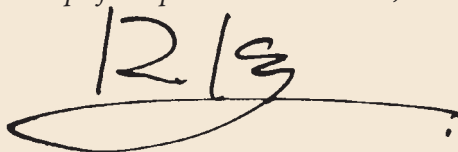
В 2003 году книга «Японская система развития интеллекта и памяти» была впервые опубликована в Японии. К огромному всеобщему удивлению, книга тут же стала бестселлером: были распроданы миллионы экземпляров! Я получил множество теплых отзывов: «Благодаря вашей книге тренировка мозга стала частью моих ежедневных упражнений», «Ваши упражнения помогли мне улучшить память и вообще прибавили сил и энергии!». Такие сообщения несказанно меня обрадовали, потому что я понял, как здорово, когда твоя работа приносит пользу людям.

Сегодня я с радостью представляю вам улучшенное и дополненное издание книги «Японская система развития интеллекта и памяти», доступное читателям за пределами Японии. Я надеюсь, что читатели во всем мире по достоинству оценят мою работу.

Важно понимать, что тренировки необходимы не только вашему телу, но также и вашему мозгу. Это секрет ментального долголетия. Поэтому если вы хотите оставаться в душе молодым и обладать острым умом, потратьте несколько минут в день на упражнения из этой книги.

*Искренне ваш,*

*Профессор Рюта Кавашима, доктор медицины*

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized characters that appear to be 'R' and 'K' followed by a flourish.