

DAN WALDSCHMIDT

HOW ORDINARY PEOPLE CAN ACHIEVE OUTRAGEOUS SUCCESS

EDGY

CONVERSATIONS

GET BEYOND THE
NONSENSE IN YOUR
LIFE AND DO WHAT
REALLY MATTERS

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

ДЭН ВАЛЬДШМИДТ

КАК ОБЫЧНЫЕ ЛЮДИ СТАНОВЯТСЯ ВЫДАЮЩИМИСЯ

БУДЬ

ЛУЧШЕЙ ВЕРСИЕЙ СЕБЯ

ОТ ПОПЫТКИ
САМОУБИЙСТВА
К ЖИЗНИ,
НАПОЛНЕННОЙ
СМЫСЛОМ

Перевод с английского Инны Гайдюк

Москва
«Манн, Иванов и Фербер»
2015

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

О ГЛАВАХ

ПРОЛОГ. С чего все началось 8

Вам не нужны другие книги
по достижению успеха 15

Перестаньте искать себе оправдания 21

Смелые разговоры 29

ЭКСТРЕМАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ 39

Экстремальные усилия 47

Экстремальное отличие 54

Экстремальная жажда учиться 62

СУРОВАЯ ДИСЦИПЛИНА 73

Дисциплина действий 78

Дисциплина самоограничений 86

Дисциплина начинается с плана 94

БУДЬТЕ ЩЕДРЫ 101

Что дарение, а что нет 109

Дарение начинается с благодарности 115

Щедрость меняет человека 121

СТРАТЕГИЯ ОТНОШЕНИЙ С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ 129

Как боль и страх управляют
вашиими поступками 136

Как мозг принимает решения 144

Сила любви 153

Будьте незаурядным 165

Сражайтесь до конца 185

ЭПИЛОГ. Конец истории 192

От автора 197

Кто такой этот Вальдшмидт? 199

ВАМ НЕ НУЖНЫ ДРУГИЕ КНИГИ ПО ДОСТИЖЕНИЮ УСПЕХА

Вам не нужны книги по достижению успеха. Правда. Вы и так уже знаете все, что нужно: ставьте цели, упорно трудитесь, не отступайте и не сдавайтесь, пока не получите желаемое. Вы можете твердить это даже во сне.

Уж я-то в этом кое-что смыслю!

Я знаю, как достигать успеха. Меня дважды отчислили из университета. И по идее, я не должен был заработать ни цента, но заработал много миллионов долларов. (И много миллионов потерял.)

Как руководитель я управлял значительным ростом продаж в течение десяти лет. Как консультант учил компании по всему миру делать то же самое.

Я стал главой компании в возрасте двадцати пяти лет. Но я не предприниматель, просто попал в сферу бизнеса и проложил себе путь.

Я знаю, как нарушать правила и быть суперзвездой — не только в бизнесе, но и в жизни. Но я ничем не примечателен. Я обычный парень, сделавший несколько довольно необычных вещей и добившийся головокружительного успеха.

Впрочем, эта книга не дает привычных бестолковых советов о том, как добиться успеха. В ней рассказывается о том

«багаже» в вашей голове, который продолжает приводить вас к неудаче. Об этом мне известно предостаточно.

Есть сотни, а то и тысячи книг по достижению успеха и высокой эффективности. Но в них не хватает практических, пусть и болезненных обсуждений эмоциональных проблем, связанных с успехом. В них не уделяется внимания не только действиям, но и состояниям. И это огромное упущение авторов, поскольку ваши действия не приведут к успеху до тех пор, пока вы не разберетесь с глубоко личными проблемами своей жизни, которые заставляют вас вести себя подобным образом.

На самом деле успех — это не ряд действий, а состояние.

Успех — это не то, что ты делаешь, а то, что ты собой представляешь.

Все, чего вы стремитесь достичь, все ваши цели, мечты и желания — это создание вашей внутренней сути, а не действий. Поэтому мы поговорим не о том, как добиться успеха, а о том, как быть успешным.

Эта книга не из тех, в которых предлагается выполнить ряд шагов, чтобы заработать миллионы долларов. Она совсем о другом. (Хотя не исключено, что это приведет вас именно к такому результату.)

Эта книга о важных истинах, о которых не принято говорить и которые вы не найдете в типичной литературе по достижению успеха. Это закулисный взгляд на боль, страх, любовь (да, именно любовь) и другие важные чувства, от которых зависит огромный успех, каким бы ни был ваш путь к нему.

Эта книга о том, кто вы, почему вы не там, где хотите быть, а также о том, как наполнить жизнь невероятными возможностями.

Эта книга вернет вас к тому, что действительно работает. Она о том, как обычный человек вроде вас и меня может стать выдающимся, чем бы он ни занимался — управлением компанией, заключением сделок или подготовкой к Олимпийским играм.

То, что вы прочтете в ней, изменит всю вашу оставшуюся жизнь. Вы превзойдете свои ожидания. Поставите перед собой невообразимые цели. Станете счастливее. И получите от этого невероятно много удовольствия. Безусловно!

Я нарочно сделал книгу очень краткой. Мне нечего расписывать, потому что истинная суть высокой эффективности предельно проста. Собственно говоря, всю ее можно уместить в одно слово —

будь!

Но, пожалуй, это было бы чересчур кратко.

«Быть» лучшей версией себя — очень вдохновляющая идея. В том, чтобы максимально реализовывать свои возможности, есть что-то, вызывающее чувство глубокого удовлетворения.

Только вы знаете свой истинный потенциал.

Но вот что я вам скажу: он гораздо больше, чем вы можете себе представить.

И вот вопрос, который вам следует задать себе: «Кто я? Кем хочу стать и зачем мне это нужно?»

Не торопитесь. Хорошенько обдумайте его. Этот вопрос глубже, чем кажется.

К сожалению, я пришел к ответу на него нелегким путем.

Но при этом кое-чему научился. Тому, что невозможно подделать. Что нужно прочувствовать, прожить. Что должно охватить вас полностью. Это то, что сделает вас успешным.

О чем я говорю? Что это за состояние такое?

Это одержимость. Та решительность и твердость характера, которая в итоге и определяет успех.

Дело в том, что вы не можете избежать трудностей в будущем.

Они неминуемо возникнут. Жизнь вас изрядно потреплет. Вы получите апперкот по подбородку и рухнете на пол. И скорее всего, это случится в самый неожиданный момент, когда ваши руки будут опущены и вы не сможете твердо стоять на ногах.

Вот почему все, что вы сделали в прошлом и сделаете в будущем, не имеет значения! В тот момент, когда вы лежите на ринге, весь в крови, значение имеет только сила вашего духа. То, что есть внутри вас, играет решающую роль.

Безудержная отвага — вот что поднимет вас с пола.

На такой случай нет волшебной формулы или специального суперплана, состоящего из семи шагов. Только безумная одержимость одной мыслью — подняться. И чем больше усилий вы приложите, чтобы встать на ноги, чем быстрее оправитесь, тем скорее поковыляете к финишной черте, которая называется успехом.

Для этого нужно мужество.

Не мозги. Не мускулы —

а стойкость.

Потому что успех заключается не в количестве знаний, а в силе духа. Это не список, который можно скачать из интернета, не запись в блоге, которую можно перепостить в «Твиттере», и не бизнес-стратегия, которую можно скопировать из бизнес-бестселлера.

Вы должны быть более стойким. Вы должны отчаянно хотеть большего. Вы должны быть внимательнее.

На самом деле вы уже знаете, что делать. В любом случае, это не столь важно. Важнее знать, что вы будете с этим делать? Кем решите стать?

Давайте поговорим об этом.

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

ПЕРЕСТАНЬТЕ ИСКАТЬ СЕБЕ ОПРАВДАНИЯ

Важно только то, что вы делаете. Что бы это ни было. Мелкие дела. Крупные. Даже досадные промахи.

Важно, что вы зря тратите время. Обвиняете других в своих неудачах. Иногда ленитесь. Это важно, потому что вы хотите достичь своих целей. И на пути к ним нет места для отговорок. Этот путь прошел каждый из великих людей, добившихся успеха в жизни.

Зигмунда Фрейда освистали на сцене, когда он впервые представил свои теории группе ученых в Европе. Он продолжил работу и был удостоен премии Гёте за свои труды в области психологии.

Уинстон Черчилль, один из величайших политических лидеров XX столетия, стал премьер-министром в возрасте 65 лет, хотя проиграл выборы. Король назначил его на этот пост, когда предыдущий премьер-министр получил вотум недоверия.

Альберт Эйнштейн до четырех лет не говорил, до семи лет не умел читать простые слова, а позднее его отчислили из школы. Впоследствии его теория относительности произвела переворот в физике.

Генри Форд не добился успеха на фермерском поприще, не состоялся как подмастерье или механик и четырежды становился банкротом. Тем не менее он усовершенствовал массовое производство.

Стэна Смита не взяли на должность мальчика, подбирающего мячи, из-за неуклюжести. Смит 8 раз

становился победителем Кубка Дэвиса и считается одним из лучших парных теннисистов всех времен.

Чарльз Шульц получил отказ в публикации всех своих карикатур, напечатанных в школьном ежегодном журнале. Шульца не взяли в компанию Walt Disney. Но он создал самую популярную серию комиксов — Peanuts.

Винсент ван Гог за всю свою жизнь продал лишь одну картину — сестре своего друга примерно за 50 долларов. Он нарисовал более 800 шедевров, семь из которых в сумме стоят 1 миллиард долларов.

Лев Толстой был исключен с юридического факультета за неуспеваемость. Преподаватели считали его «неспособным к обучению». Но он стал одним из величайших романистов в мире (вспомните «Войну и мир»).

Джон Кризи не состоялся как продавец, клерк, работник на фабрике и начинающий писатель. Он получил 754 отказа от издателей, но написал более 600 романов и считается одним из величайших писателей детективного жанра.

Хэнк Аарон не прошел отбор в бейсбольный клуб «Бруклин Доджерс» и проиграл свой первый матч в лиге со счетом 0:5. Позже он побил рекорд Главной лиги бейсбола по хоум-ранам и удерживал его на протяжении 33 лет.

Избавиться от отговорок — значит взять на себя ответственность за все стороны своей жизни и создать будущее, которым можно гордиться.

Ну и что, что раньше этого никто не делал.

Станьте первопроходцем.

Ну и что, что у вас уже пару раз не получилось.

Пересмотрите свой подход.

Ну и что, что у вас нет высшего образования.

Будьте любознательны. Учитесь.

Ну и что, что в вас никто не верит.

Вам не нужно одобрение, чтобы добиться успеха.

Ну и что, что будет трудно.

Большой успех достигается через боль и утраты.

Ну и что, что вы пытаетесь, но пока у вас ничего не получается.

Быть отважным — всегда правильное решение.

Ну и что, что люди не следуют за вами.

Они последуют, как только вы сделаете что-то стоящее.

Ну и что, что вы пострадаете.

Такова цена смелости.

Ну и что, что вас недооценивают.

Это не даст вам почивать на лаврах.

Ну и что, что все, чему вас учили, оказалось неправильным.

Создайте новые правила.

Ну и что, что эксперты с вами не согласны.

Эксперты могут ошибаться.

Ну и что, что вы отдаете больше, чем получаете.

Может, вы просто станете счастливее.

Ну и что? Ну и что? Ну и что?

ОПРАВДАНИЯ

Остальные что
если — всего лишь
отговорки. Вам нужно
заглянуть к себе
в душу и сразиться
с демонами, которые
не позволяют вам достичь успеха.

Вы не станете победителем,
пока не перестанете обращать внимание на страх
и неудачи, которые вас сдерживают.

Для начала вам нужно поверить в то, что вы можете быть
великолепным, кем бы вы ни были на данном жизненном этапе.

Карл Джозеф (по прозвищу Сахарная Нога) родился в Мэдисоне, во Флориде. Он был четвертым из десяти детей на попечении матери-одиночки. У его бедной семьи не было денег на посещение оздоровительных и спортивных учреждений. Наверное, поэтому Карл упорно трудился, чтобы стать выдающимся спортсменом.

Подрастая, он играл в баскетбол и футбол на улице. Он дрался с ребятами постарше, что научило его быть выносливым. Не раз его жестоко валили на землю, но он всегда вскакивал и снова вступал в схватку.

В седьмом классе Карл попал в баскетбольную команду. Стоя под кольцом, он подпрыгивал прямо вверх и забрасывал мяч в корзину. И это было только начало.

В старших классах он играл в баскетбол, футбол и бегал кросс, при этом ставя рекорды практически в каждом виде спорта. На одном из соревнований он прыгнул в высоту на 1,72 метра, после чего повернулся, бросил ядро на 12,2 метра и метнул диск на 39,6 метра.

На одном из футбольных матчей с намного более высокими и сильными, чем он, противниками Карл умудрился 11 раз сделать блокировку захватом, перехватить 1 мяч и заблокировать 1 удар.

В колледже молодая суперзвезда не забросила спорт. Карл играл как средний полузащитник в Университете

Бетьюна-Кукмана. Впоследствии пятеро его товарищей по команде



перешли в Национальную футбольную лигу США. Команда «Вайлдкэтс» выиграла чемпионат конференции во многом благодаря вдохновляющему примеру Карла.

Дело в том, что Карл родился без левой ноги. Все соревнования, в которых он участвовал, проходили в неравных условиях: все бегали, поворачивались и прыгали на двух ногах, а Карл все это делал, прыгая на одной.

Никаких протезов. Никаких костылей. Только мужество.

Когда репортер задал Карлу вопрос о том, какие у него есть ограничения, тот ответил: «Никаких».

Итак, какой была ваша очередная отговорка?

Важно отказаться от отговорок, если вы дорожите своим будущим. Если вы создаете для себя такое будущее, ради которого прилагаете старания, значит, ваши усилия очень важны, не так ли? И вряд ли вы хотите все испортить. Будь у вас список того, что ни в коем случае нельзя испортить, ваше будущее значилось бы в нем первым номером.

Ваши решения формируют вашу судьбу.

Не верите? Поверьте, это правда.

Рано или поздно ваши поступки — и то, что вы собой представляете, — определяют получаемый результат.

Что это значит? Вот вам практический пример. Давайте подсчитаем, сколько сна вам нужно на самом деле и как решение спать меньше повлияет на вашу жизнь. Просто вставайте на один час раньше каждый день на протяжении пятидесяти лет — и вы получите примерно 2281 дополнительный рабочий день (или 6,25 года) на достижение своих целей.

Чем чаще вы боретесь, тем чаще побеждаете.

Ваши ежедневные решения — или отговорки — со временем накапливаются. Легко сказать, что нужно усердно работать. Это всем известно, не так ли? Но сказать — не значит сделать.

Ваше будущее зависит от принимаемых решений, а не от ваших идей. Здесь действуют причинно-следственные связи, а не случайность. Вы в самом деле влияете на то, что получаете.

Нам всем хотелось бы иметь эти дополнительные 6,25 года на достижение своих целей. Но получая миллиард поминутных возможностей принять решение, например еще понежиться в кровати или встать и пойти побеждать, большинство из нас выбирает первое. В этот момент решение кажется незначительным — подумаешь, какой-то час. Но результаты его судьбоносны. В буквальном смысле слова.

Решения, которые вы принимаете сотни раз в день, формируют ваше будущее. Они все берутся в расчет.

Так как же изменить свое будущее прямо сегодня?

Для начала поверьте в свою значимость. В значимость своих поступков. В то, что ваши сиюминутные действия меняют ваши возможности в будущем.

Это ваш образ мышления; причем смелый образ мышления, если хотите. Это означает, что вы:

сохраняете позитивный настрой, когда вам страшно;

боретесь до победного конца, даже получив удар под дых;

остаетесь честным, даже если это приводит вас в смущение;

выделяете время на развитие новых навыков, талантов и идей, хотя гораздо проще было бы просто «быть собой»;

прикладываете усилия для поднятия боевого духа, не позволяя беспокойству управлять вашими решениями.

Чтобы понять, как важно избавиться от отговорок, нужно осознать результаты отдельных своих действий. Сохранять позитивный настрой 20 раз в день на протяжении 15 лет — все равно что получить 109 500 возможностей создать более счастливое будущее.

Каждый год побеждать на 1 раз больше — значит получить возможность похвастать тридцатью невероятными, сногсшибательными успехами в течение жизни.

Говорить правду на 1 раз больше каждый день — получить 365 дополнительных причин доверять себе.

Читать по одной книге в неделю на протяжении 22 лет — узнать 1144 новые идеи от умнейших людей со всего света.

Заводить пять важных знакомств в месяц (не в «Фейсбуке» или «Твиттере») на протяжении 35 лет — узнать 2100 новых людей, на которых можно рассчитывать в трудную минуту.

Множество маленьких выборов многое меняют.

Что, если бы у вас было на 109 500 больше счастливых моментов, на 30 больше успехов, на 365 дополнительных поводов больше доверять себе, на 1144 новые идеи и 2100 новых друзей больше?

Вы добились бы большего? Создали бы нечто потрясающее?

Возможно.

Вероятно.

Наверняка.

Так что прекратите оправдываться.



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

